Школа	МОУ "Средняя школа № 3"	Отд./корп		Дата	01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	холодное бл	54-2з	Овощи в нарезке (огурец)	60		8,50	0,50	0,10	1,50
	гарнир	54-3г	Макароны отварные с сыром	150		240,40	9,20	10,80	26,50
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200		91,20	3,80	3,50	11,20
	выпечка	54-16в	Кренделек сахарный	45		146,00	2,70	4,80	23,00
	хлеб		Хлеб ржаной	20		49,60	1,30	0,40	10,20
	фрукты		Фрукт	100		39,60	0,10	0,00	9,80
	ИТОГО			550	90,00				
Завтрак 2									
Обед									
Полдник									
Ужин									
Ужин 2									